

Примерен тест

Идентификационен номер: EV1

Име..... дата.....

Несъвместими са храните със символ X:

Пшеница	X
Ръж	X
Ечемик	
Овес	X
Елда	
Ориз бял	
Ориз кафяв	
Просо	
Соя	X
Царевица	X

Авокадо	X
Ананас	X
Банан	X
Боровинка	X
Вишна	
Грейпфрут	
Грозде	
Диня	
Кайсия	
Касис	
Киви	
Круша	
Къпина	
Лайм	X
Лимон	X
Малина	X
Манго	
Мандарина	
Папая	
Портокал	X
Праскова	X
Пъпеш	
Слива	X
Смокиня	
Фурми	X
Череша	
Ябълка	X
Ягода	X

Краве прясно мляко	X
Краве кисело мляко	X
Краве сирене	
Краве топено сирене	
Кашкавал от краве мляко	
Масло	
Моцарела от краве мляко	
Пармезан	
Синьо сирене	
Сирене чедър	X

Козе прясно мляко	X
Козе кисело мляко	
Козе сирене	

Овче прясно мляко	X
Овче кисело мляко	X
Овче сирене	
Кашкавал от овче мляко	

Биволско сирене	
Биволско кисело мляко	X
Биволски кашкавал	
Моцарела от биволско мл.	

Бяла захар	X
Кафява захар	X
Захарин	X
Мед	X
Фруктоза	

Мая за печене	X
Мая за пиене	X
Яйца	

Горчица	X
Зехтин	
Маргарин	
Слънчогледово олио	X

Боб	X
Грах	
Леща	
Нахут	X

Артишок	
Аспержи	X
Броколи	
Брюкселско зеле	
Гъби	
Домати	X
Зеле	X
Зелен фасул	
Каперси	
Картофи	
Картоф сладък	
Карфиол	X
Коприва	
Краставица	
Лапад	
Маслини зелени	
Маслини черни	
Моркови	X
Патладжан	X
Репички	X
Рукола	
Ряпа	
Салата зелена	
Салата Айсберг	
Спанак	
Тиква	X
Тиквичка	
Цвекло	X
Чушки	
Кромид лук	
Праз лук	
Чесън	X
Копър	
Магданоз	
Целина	

Акула	
Барбун	
Ватос	
Есетра	
Зарган	
Калкан	
Карагъоз	
Лаврак	X
Пангасиус	
Попче	
Пъстърва	
Сардина	
Сафрид	X
Скумрия	
Сом	
Съомга	
Тон	X
Хек	
Херинга	
Цаца	
Ципура	X
Чернокоп	
Шаран	
Калмари	
Миди	X
Октопод	
Раци	X
Скариди	X
Стриди	X

Бира	X
Вино бяло	X
Вино червено	
Водка	
Джин	
Мартини	
Мента	X
Ракия	
Ром	X
Узо	
Уиски	

Агнешко	
Заешко	
Пилешко	X
Пуешко	
Свинско	X
Телешко	X

Какао	X
Кафе	
Нес кафе	
Рожков	X
Шоколад	X

Бадем	
Бразилски орех	
Желатин	
Орех	X
Кашу	
Кедрови ядки	X
Кестен	X
Кокос	X
Ленено семе	
Лешник	
Мак	
Стафиди	X
Пектин	
Слънчоглед	
Сусам	X
Тиквено семе	
Фъстъци	
Шам фъстък	X

Кълнове грах	X
Кълнове жито	X
Кълнове леща	
Кълнове люцерна	
Кълнове ръж	X
Кълнове слънчоглед	
Кълнове соя	X

Анасон	
Бахар	
Босилек	
Бял равнец	
Ванилия	X
Дафинов лист	X
Джинджифил	X
Дивисил	
Канела	
Кимион	
Куркума	X
Лайка	
Майорана	
Маточина	X
Мащерка	X
Мента	X
Пащърнак	
Риган	X
Розмарин	X
Сена	
Синап	X
Сминдух	
Хрян	X
Черен пипер	X
Чубрица	
Шипки	

Оцет винен	
Оцет оризов	
Оцет ябълков	
Сол натриева	
Сол морска	

Чай бял	
Чай зелен	
Чай черен	X

Никотин	
Тютюн	
Тютюнев дим	X

Резултатите от теста не са основание за диагноза. Моля обръщайте се за тълкуване на резултатите към квалифицирани лекари.